




Programme du mois de Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>3  <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p> <u>10h30/11h30</u> Yoga du rire</p> <p><u>14h/16h</u> Club informatique senior (groupe complet)</p>	<p>4 <u>9h15/10h15</u> à Montjean Gym douce</p> <p><u>9h45/14h</u> Atelier repas Crêpe party Cf verso</p> <p>OUVERT À TOUS <u>11h</u> Pause café avec Marie</p> <p><u>14h30/16h</u> Salle des Loges, à Changé Visite de l'exposition Les Filles de la bande</p> <p><u>20h30</u> à La Brûlatte Danses bretonnes</p>	<p>5  Matin : accueil fermé <u>10h45/11h45</u> Gym douce</p> <p><u>13h45/17h</u> Randonnée Inscription pour le covoiturage</p> <p><u>15h</u> Rencontre jardin avec ça coule de source</p>	<p>6 <u>14h/17h</u> Suite des réalisations avec Janine</p> <p>7 <u>20h30</u> à Loiron Spectacle clownesque Happy Endings Cf verso</p>
<p>10  <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p><u>14h/17h</u> Scrapbooking</p>	<p>11 <u>9h15/10h15</u> à Montjean Gym douce</p> <p>Espace fermé de 12h30 à 14h</p> <p><u>15h</u> Préparation du loto convivial</p> <p><u>14h/16h30</u> à La Gravelle Danses en ligne</p> <p><u>20h30</u> à La Brûlatte Danses bretonnes</p>	<p>12 <u>10h45/11h45</u> Gym douce</p> <p>OUVERT À TOUS</p> <p><u>14h</u> Information Atelier <i>Bien vieillir au volant</i> avec Inser'conduit 53</p> <p><u>16h/17h30</u> Je(ux) Remue mes méninges</p> <p> </p>	<p>13 <u>9h30/12h</u> Art textile (groupe en autonomie)</p> <p><u>14h/17h</u> Fabrication d'un sac à épingles Cf verso</p> <p><u>20h30</u> à Loiron Théâtre Bérénice Cf verso</p>
<p>17  <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p><u>14h/16h</u> Club informatique senior (groupe complet)</p> <p>DÉCOUVERTE POUR TOUS</p> <p><u>14h30/17h</u> Karting ou Bowling Laval Cf flyer joint</p>	<p>18 <u>9h45/14h</u> Atelier repas Découverte de la cuisine Afghane avec Masooma Cf flyer joint</p> <p>DÉCOUVERTE POUR TOUS</p> <p><u>15h</u> Jeux de piste plan d'eau, Montjean Cf flyer joint</p>	<p>19 <u>14h/17h</u> Scrapbooking avec les jeunes de ça coule de source</p> <p></p>	<p>20 <u>14h/17h</u> Fabrication d'un pot à crayons en papier origami avec Janine Cf flyer joint</p> <p></p>

FERMETURE DU CHALET DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 FEVRIER INCLUS

Les activités ou lieu de RDV sont au Chalet des échanges de savoirs à Port-Brillet sauf lorsqu'un autre lieu est précisé : Olivet (café du garage), la Gravelle (salle du mille club), Laval (piscine St Nicolas), Montjean (salle de l'ancienne garderie, rue des tilleuls), La Brûlatte (salle des fêtes).

NOUVEAUTÉ

3 ordinateurs sont en libre-accès avec connexion internet les mardis après-midi de 14h à 17h (sauf si l'espace est fermé).

Informations diverses

SANTÉ/NATURE

Aquagym : tarifs : 3.50€ ou 5.50€ (en fonction des ressources). Bonnet de bain obligatoire. Contacter Violaine ou Marine pour une nouvelle inscription.

Gymnastique douce : avec un éducateur sportif de Siel Bleu - Tarif annuel de 80€ ou 40€ (en fonction des ressources) et possibilité de faire 2 séances de découvertes gratuites.

Yoga du rire : venez prendre soin de votre santé par le rire. L'atelier est gratuit. Il est porté par l'association Robida qui rémunère la sophrologue.

ECHANGES DE SAVOIRS

Fabrication d'un sac à épingles : nous contacter pour connaître les besoins de l'atelier.

Préparation d'un loto convivial : point sur l'organisation et début de réalisation de lots.

ATELIERS REPAS

MARDI 4 FÉVRIER : CRÊPE PARTY : le menu reste à définir. Tarif : 3.50€ par personne.

Merci d'apporter votre participation à l'inscription jusqu'au 30 janvier.

MARDI 18 FÉVRIER : CUISINE AFGANE cf flyer joint.

CULTURE

VENDREDI 7 FÉVRIER : SPECTACLE CLOWNESQUE « HAPPY ENDINGS » au théâtre des 3 chênes de Loiron à 20h30. Places limitées - Tarifs : 8€ ou 4€ (en fonction des ressources) -

Tout public (à partir de 11 ans). Inscription jusqu'au mardi 4 Février -

Covoiturage possible et départ à 20h au parking de la gare, Port-Brillet.

« Un clown déguisé en homme veut réaliser ses propres funérailles. Cependant, il a un petit contretemps: il n'est pas mort ! Il va en profiter pour mettre en place ce dont il a toujours rêvé : mourir en beauté entouré de ceux qui l'aiment. Un spectacle savoureux et cocasse ! »

JEUDI 13 FÉVRIER : THÉÂTRE BÉRÉNICE au théâtre des 3 chênes de Loiron à 20h30.

Places limitées - Tarifs : 8€ ou 4€ - Tout public (à partir de 15 ans). Inscription jusqu'au lundi 10 Février - Covoiturage possible et départ à 20h au parking de la gare, Port-Brillet.

« Jean Racine élève la douleur d'une séparation au rang de la tragédie et crée, peut-être, l'un des plus beaux poèmes de la littérature française ».

MARDI 11 FÉVRIER : SORTIE AU RESTAURANT avec les personnes ayant participé à l'organisation du marché de Noël (groupe complet).

Exposition *Les filles de la bande* du Mercredi 29 janvier jusqu'au Dimanche 9 février 2020 à la salle des loges à Changé de 14h à 18h.



Partenaires financiers



CCAS de St-Ouen-des-Toits, Olivet, Le Genest-st-Isle, St-Cyr-le-Gravelais, Launay-Villiers, La Brûlatte, Bourgon, La Gravelle, Beaulieu-sur-Oudon

Programme février 2020



Horaires d'ouverture
Lundi/Mardi/Mercredi :
9h-12h30 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h30

le Chalet des échanges de savoirs

" Espace de découvertes et d'initiatives "

22 rue de Verdun
53410 Port-Brillet
02 43 98 09 22 / 06 75 30 33 17
07 71 12 29 97
lechalet53@orange.fr

accès à la Culture

liens sociaux

échanges de savoirs

rencontres

initiatives