


Programme du mois de Mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>2 Espace fermé le matin</p> <p> <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p><u>14h/16h</u> Club informatique senior (groupe complet)</p> 	<p>3 <u>9h15/10h15</u> à Montjean Gym douce</p> <p>10H PETIT DEJ DES INITIATIVES</p> <p>DÉCOUVERTE <u>14h/16h</u> Lisons du théâtre au pupitre Cf verso</p> <p><u>20h30</u> à La Brûlatte Danses bretonnes</p>	<p>4  Matin : accueil fermé <u>10h45/11h45</u> Gym douce</p> <p><u>14h/16h</u> Olivet, café du garage Découverte du jeu tactique (en partenariat avec les résidents du CAJ de Robida)</p>	<p>5 <u>9h30/12h</u> Suite des réalisations (groupe en autonomie)</p> <p><u>14h/17h</u> Art textile</p> <p>6 <u>20h30</u> Loiron, théâtre des 3 chênes Danse « Boys don't cry » Cf verso</p>
<p>9  <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p> <u>10h30/11h30</u> Yoga du rire</p> <p><u>14h/16h</u> Club informatique senior (groupe complet)</p>	<p>10 <u>9h15/10h15</u> à Montjean Gym douce</p> <p><u>9h45/14h</u> Atelier repas Cf. verso</p> <p><u>14h/17h</u> Réalisation d'un pot décoratif Cf verso</p> <p><u>14h/16h30</u> à La Gravelle Danses en ligne</p> <p><u>20h30</u> à La Brûlatte Danses bretonnes</p>	<p>11 <u>10h45/11h45</u> Gym douce</p> <p> <u>8h30/12h30</u> Changé Visite du site Séché (groupe complet) Cf verso</p>	<p>12 <u>14h/17h</u> Réalisation d'un pot décoratif Cf verso</p>
<p>16  <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p><u>14h/17h</u> Scrapbooking</p>	<p>17 <u>9h15/10h15</u> à Montjean Gym douce</p> <p><u>14h/16h</u> Lisons du théâtre au pupitre Cf verso</p> <p><u>20h30</u> à La Brûlatte Danses bretonnes</p>	<p>18 <u>10h45/11h45</u> Gym douce</p> <p> <u>15h</u> RDV au jardin Entretien des arbres fruitiers</p>	<p>19 <u>9h30/12h</u> Suite des réalisations (groupe en autonomie)</p> <p><u>14h/17h</u> Art textile</p>
<p>23  <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p><u>14h/16h</u> Club informatique senior (groupe complet)</p> 	<p>24 <u>9h15/10h15</u> à Montjean Gym douce</p> <p><u>14h/17h</u> Réalisation d'un pot décoratif Cf verso</p> <p><u>20h30</u> à La Brûlatte Danses bretonnes</p>	<p>25 Espace fermé le matin</p> <p><u>10h45/11h45</u> Gym douce</p> <p> <u>13h45/17h</u> Randonnée Inscription pour le covoiturage</p>	<p>26 Espace fermé la journée</p> <p>10H A LA CROISÉE, LAVAL ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'EDI</p>
<p>30 <u>10h</u> à Laval : aquagym</p> <p> <u>14h00/16h00</u> Je(ux) Remue mes méninges</p>	<p>31 <u>9h15/10h15</u> à Montjean Gym douce</p> <p><u>9h45/14h</u> Atelier repas Cf. verso</p> <p><u>14h/16h</u> Lisons du théâtre au pupitre Cf verso</p> <p><u>20h30</u> à La Brûlatte Danses bretonnes</p>		

Informations diverses

SANTÉ/NATURE

Aquagym : Tarifs : 3.50€ ou 5.50€ (en fonction des ressources). Bonnet de bain obligatoire. Contacter Violaine ou Marine pour une nouvelle inscription.

Gymnastique douce : avec un éducateur sportif de Siel Bleu - Tarif annuel de 80€ ou 40€ (en fonction des ressources) et possibilité de faire 2 séances de découvertes gratuites.

Yoga du rire : Venez prendre soin de votre santé par le rire. L'atelier est gratuit. *Il est porté par l'association Robida qui rémunère la sophrologue.*

ECHANGES DE SAVOIRS

Réalisation d'un pot décoratif: préparation du loto convivial. Ouvert à tous.

Suite des réalisations : serviteur de table.

ATELIERS REPAS

MARDI 10 MARS : *Quand la couleur orange s'invite à table!* Menu: carottes râpées tarte aux deux saumons et à la mimolette - mousse ou crème à l'orange. Merci d'apporter votre participation à l'inscription jusqu'au 5 mars.

MARDI 31 MARS : *Si on brunchait!* Menu: sconnes, smoothies, bacon, œufs brouillés, carrot'cake, jus de fruits pressés... accompagnés de thè ou café ou chocolat. Merci d'apporter votre participation à l'inscription jusqu'au 26 mars.
Tarif : 3.50€ par personne.

CULTURE

VENDREDI 6 MARS : **Spectacle danse Boys don't cry** : une danse forte et belle, à la fois multiple et métissé! Au *théâtre des 3 chênes* à Loiron à 20h30. Places limitées - Tarifs : 8€ ou 4€ (en fonction des ressources) - Tout public à partir de 7 ans. Inscription jusqu'au 3 mars. Un covoiturage peut s'organiser, nous contacter.

NOUVEAUTÉ : la mise en place d'un atelier de lecture au pupitre avec Patricia Gauvin, professeur de théâtre à Loiron. Une lecture au devant de la scène des 3 chênes fin mai viendra clore cet atelier.

SORTIE

MERCREDI 11 MARS Visite du site Séché à Changé. RDV à la Maison de Pays de Loiron à 8h30. Inscription pour le covoiturage.

Les activités ou lieu de RDV sont au Chalet des échanges de savoirs à Port-Brillet sauf lorsqu'un autre lieu est précisé : Olivet (café du garage), la Gravelle (salle du mille club), Laval (piscine St Nicolas), Montjean (salle de l'ancienne garderie, rue des tilleuls), La Brûlatte (salle des fêtes).

Partenaires financiers



CCAS de St-Ouen-des-Toits, Olivet, Le Genest-st-Isle, St-Cyr-le-Gravelais, Launay-Villiers, La Brûlatte, Bourgon, La Gravelle, Beaulieu-sur-Oudon



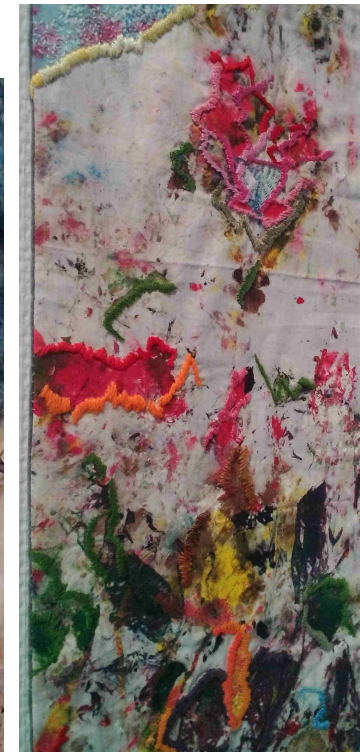
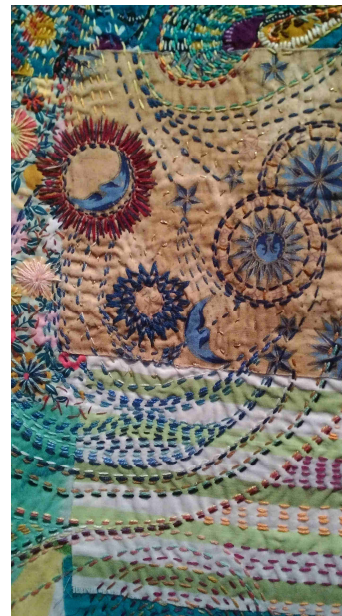
le Chalet des échanges de savoirs

"Espace de découvertes et d'initiatives"

22 rue de Verdun - 53410 Port-Brillet

02 43 98 09 22 / 06 75 30 33 17 / 07 71 12 29 97

lechalet53@orange.fr



Clin d'œil aux FILES DE LA BANDE et BRAVO à ELLES!!

NOUVEAU: 3 ordinateurs sont en accès libre avec connexion internet les mardis après-midi de 14h à 17h (sauf si l'espace est fermé).

Programme mars 2020

Horaires d'ouverture

Lundi/Mardi/Mercredi :

9h-12h30 14h-17h30

Jeudi : 14h-17h30