

### Objectifs :

- Développer le goût de l'effort.
- Participer au bien-être des élèves : santé physique et mentale.
- Développer le sens des responsabilités, la prise d'initiative et le respect des autres.
- Augmenter la confiance en soi par l'épanouissement physique.
- Développer l'adhésion aux valeurs du sport et la culture sportive des élèves, puisque les activités proposées seront souvent différentes des activités pratiquées en EPS.

### Conditions générales d'accès

- Nous étudierons tous les dossiers que nous recevrons mais si le nombre de demandes dépasse la capacité d'accueil, les élèves seront retenus sur leur motivation et nous veillerons également à assurer la mixité de genre ainsi que la mixité des écoles primaires d'origine.
- L'élève devra s'affilier à l'association sportive du collège (12 € l'année).

### Organisation des séances :

- Les élèves auront dans leur emploi du temps 2 heures, une semaine sur deux, dédiées à cette pratique.

### Activités proposées :

- Le but n'est pas de spécialiser les élèves dans une activité en particulier, c'est pourquoi nous changerons très régulièrement (3 cours maximum de la même activité). Voici quelques exemples : Biathlon (course + tir de précision avec un ballon de basket ou une balle de tennis), course de durée, course de vitesse, initiation à la lutte, renforcement musculaire, jeux traditionnels de plein air, STEP...
- La programmation sera quoi qu'il arrive adaptée et affinée selon le profil des élèves, afin que les objectifs soient atteints et que les valeurs (dépassement de soi, respect des autres, entraide) soient mises en avant.

### Besoin d'un renseignement complémentaire ?... Contactez :

- Le collège par mail : [ce.0530021k@ac-nantes.fr](mailto:ce.0530021k@ac-nantes.fr) ou au 02.43.01.28.60
- M. Aubry, professeur d'EPS référent de l'option : [aurelien.aubry@ac-nantes.fr](mailto:aurelien.aubry@ac-nantes.fr)

### INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Nous tiendrons informés au début du mois de juillet tous les élèves ayant proposé leur candidature, qu'ils soient retenus ou non.
- Ce dispositif n'est pas compatible avec la 6<sup>e</sup> bilangue, destinée aux élèves souhaitant étudier l'allemand. Nous conseillons donc à ceux d'entre eux qui sont aussi intéressés par la pratique d'activités physiques l'inscription à l'association sportive.



**FICHE D'INSCRIPTION**

NOM : ..... Prénom : .....

Né(e) le : .....

**RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES**

Ecole primaire d'origine : .....

Ville : .....

**RENSEIGNEMENTS MEDICAUX**

L'élève a-t-il des antécédents médicaux limitant sa capacité à pratiquer une activité physique ?

NON     OUI     Lesquels : .....

**RENSEIGNEMENTS SPORTIFS**

Activité(s) pratiquée(s) : ..... Depuis combien d'années : .....

**MOTIVATION DU CANDIDAT**

*Merci d'indiquer ce qui vous motive dans ce dispositif :*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**APPRECIATION DES APTITUDES**

**Appréciation de l'enseignant(e) de l'école primaire sur  
Le comportement et l'engagement :**

**le niveau scolaire :**

**le niveau sportif :**